

臺北市立大學

105 學年度第一學期學士班二、三年級轉學生招生考試試題

系 別：體育學系（二年級）

科 目：體育概論

不得使用計算機
或任何儀具。

考試時間：90 分鐘【8:30-10:00】

總 分：100 分

※ 注意：不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在答卷上；限用藍色或黑色筆作答，使用其他顏色或鉛筆作答者，所考科目以零分計算。（於本試題紙上作答者，不予計分。）

申論題（每題 20 分，共 100 分）

- 一、 改善健康體適能的五大要素之 MRFIT 原則為何？
- 二、 週期性技能、非週期性技能及非週期的結合性技能有何不同？請舉例說明之。
- 三、 請說明預測覺醒及運動成績表現關係的大災難理論。
- 四、 請說明韋納因果歸因理論之內涵。
- 五、 請說明設計運動處方的四個訓練原則之內涵。