

## 臺北市立大學

### 105 學年度第一學期學士班二、三年級轉學生招生考試試題

系 別：體育學系（三年級）

科 目：體育概論

不得使用計算機  
或任何儀具。

考試時間：90 分鐘【8:30-10:00】

總 分：100 分

※ 注意：不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在答卷上；限用藍色或黑色筆作答，使用其他顏色或鉛筆作答者，所考科目以零分計算。（於本試題紙上作答者，不予計分。）

#### 申論題（每題 20 分，共 100 分）

- 一、何謂健康體適能？其中包含哪些要素？如何測量？
- 二、教育部體育署所推動的SH150方案，其內涵為何？
- 三、2017年世界大學運動會將在臺北市舉行，其中必辦、選辦及示範項目有哪些？我國有哪些優勢項目？
- 四、何謂穩定性、移動性及操作性動作技能？請舉例說明之。
- 五、請說明預測覺醒和運動成績表現關係之倒U字型理論之內涵。