

# 臺北市立大學

## 106 學年度在職進修碩士班入學考試試題

所 別：體育學系體育教學碩士學位班  
科 目：運動教育學  
考試時間：90 分鐘【13：00 - 14：30】  
總 分：100 分

不得使用計算機  
或任何儀具。

※ 注意：不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在答案卷上；限用藍色或黑色筆作答，使用其他顏色或鉛筆作答者，所考科目以零分計算。（於本試題紙上作答者，不予計分。）

### 申論題（每題 25 分，共 100 分）

- 一、試論理解式球類教學法的特色。
- 二、試論運動教育模式之六項特色內涵。
- 三、何謂體適能？健康體適能包含哪些？競技體適能包含哪些？  
如何測量健康體適能？
- 四、請說明教育部體育署推動 SH150 方案之內容？