

## 臺北市立大學

### 106 學年度第一學期學士班二、三年級轉學生招生考試試題

系 別：體育學系（三年級）

科 目：體育概論

不得使用計算機  
或任何儀具。

考試時間：90 分鐘【10:30-12:00】

總 分：100 分

※ 注意：不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在答卷上；限用藍色或黑色筆作答，使用其他顏色或鉛筆作答者，所考科目以零分計算。（於本試題紙上作答者，不予計分。）

#### 申論題（每題 25 分，共 100 分）

- 一、試論述運動教育模式之特色內涵。
- 二、試說明理解式球類教學法之流程。
- 三、Mosston體育教學光譜的基本原理為何？其中有哪幾種是直接教學？有哪幾種是接間教學？
- 四、改善健康體適能的五大要素之MRFIT原則為何？