

臺北市立大學

107 學年度研究所碩士班入學考試試題

班 別：心理與諮商學系碩士班

科 目：輔導與諮商（諮商組）

考試時間：90 分鐘【08：30-10：00】

總 分：100 分

不得使用計算機
或任何儀具。

※ 注意：不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在答卷上；限用藍色或黑色筆作答，使用其他顏色或鉛筆作答者，所考科目以零分計算。（於本試題紙上作答者，不予計分。）

一、解釋名詞（每題 5 分，共 10 分）

- （一）經驗家族治療
- （二）重新框架(Reframing)

二、問答題（共 20 分）

- （一）隨著科技的發展，網路諮商勢在必行，諮商心理師如果使用網路進行諮商，需注意那些倫理與法律的議題，以維護當事人的福祉？（10 分）
- （二）大雄剛假釋出獄，媽媽發現大雄的房間又有毒品，揚言要去告訴觀護人，大雄正對諮商心理師抱怨媽媽的大驚小怪：「我媽真是個蠢女人，她說不希望我惹上麻煩，卻又說要去告訴觀護人，把我抓起來，我真希望她可以離我遠一點。」
如果你是諮商心理師，你可以使用那兩種不同的諮商技巧回應他？請寫下你回應的內容，並分別說明你使用該回應的理由以及你如何評估你的回應是否合宜？（10 分）

三、申論題（共 70 分）

（一）近年來臺灣發生數起重大災難事件，例如：921 大地震、88 風災、台南大地震，以及最近的花蓮大地震，個人在經歷重大創傷事件後，有可能會出現創傷後壓力症(PTSD)。請根據科學證據，闡述下列有關 PTSD 的問題。(30 分)

- (1) PTSD 有哪些症狀？
- (2) 如何鑑別 PTSD 與急性壓力症？
- (3) 對形成 PTSD 的原因目前有哪些觀點？
- (4) 目前有實證研究支持可有效治療 PTSD 的方法有哪些？
- (5) 有哪些危險因子會提高罹患 PTSD 的風險？
- (6) 有哪些方法可以預防 PTSD?

（二）「王太太發現自己注意力越來越差、常常失眠，並有長年無法治癒胃痛的毛病，在先生的勸說下來到心理治療室。一進入診間就滔滔不絕的講孩子大大小小的問題，如：抽煙、沒有認真唸書、交朋友、出去玩到晚上七點還沒回家、常會要求去同學家過夜等等，孩子做的每一件事，都讓她擔心的不得了。而除了擔心孩子外，王太太也常常擔心先生的工作不順利、家裡錢不夠用、每當先生下班未準時到家時，王太太便會擔心先生是否出了意外。這些擔心幾乎佔了王太太所有的時間，並影響到她的工作表現。」

請從精神分析理論、完形治療理論及現實治療理論中擇一理論對王太太的狀況進行分析，並據以提出可行的處遇策略。(15 分)

(三) 團體發展階段可以分成開始階段、轉換階段、工作階段、結束階段。試從團體層次、人際層次、個別成員層次去說明團體工作階段團體領導者的領導任務的內容與歷程。也請以一次團體工作期的團體，說明領導者任務的內容與歷程是如何運作。(25分)