

臺北市立大學

107 學年度第一學期學士班二、三年級轉學生招生考試試題

系 別：心理與諮商學系（二年級）

科 目：諮商輔導

考試時間：90 分鐘【08:30-10:00】

總 分：100 分

不得使用計算機
或任何儀器。

※ 注意：不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在答案卷上；限用藍色或黑色筆作答，使用其他顏色或鉛筆作答者，所考科目以零分計算。（於本試題紙上作答者，不予計分。）

一、名詞解釋（每題 5 分，共 25 分）

- （一）自我防衛機轉
- （二）家庭星座
- （三）此時此刻
- （四）系統減敏感法
- （五）家庭結構

二、申論題（共 75 分）

- （一）在完形治療中，接觸是改變與成長的必要條件。然而完形治療中也提出，個體會發展出五種抗拒接觸的方式，讓個體無法全面、真正的接觸當下。試說明這五個抗拒接觸的方式及其內涵。（25 分）
- （二）Beck 認為有情緒困難的人，往往會有邏輯錯誤，這導致錯誤的假設和錯誤的觀念，Beck 稱之為認知扭曲。試說明三個認知扭曲的內涵，並舉例說明之。（15 分）
- （三）個人中心學派提出治療關係中不可或缺的三個核心條件，試說明之。（15 分）
- （四）現實治療中提出 WDEP 系統來描述現實治療的關鍵程序。試說明 WDEP 的內涵。（20 分）