

臺北市立大學

107 學年度第一學期學士班二、三年級轉學生招生考試試題

系 別：體育學系（三年級）

科 目：體育概論

不得使用計算機
或任何儀具。

考試時間：90 分鐘【10:30-12:00】

總 分：100 分

※ 注意：不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在答卷上；限用藍色或黑色筆作答，使用其他顏色或鉛筆作答者，所考科目以零分計算。（於本試題紙上作答者，不予計分。）

申論題（每題 20 分，共 100 分）

- 一、何謂競技體適能？何謂健康體適能？各包含哪些要素？
- 二、試說明運動技能學習三階段(認知、聯結、自動化)之內涵。
- 三、直接教學與間接教學有何不同？你認為國小體育教學宜採直接或間接教學？請說明。
- 四、國小籃球比賽有13隊參加比賽，請問採單敗淘汰制需比幾場？採雙敗淘汰制最多需比幾場？採循環制需比幾場？
- 五、何謂開放式技能？何謂閉鎖式技能？試舉例說明。