

臺北市立師範學院九十三年度教師在職進修研究所碩士學位班招生入學考試試題

班 別：國民教育研究所體育教學碩士學位班

科 目：運動科學

考試時間：九十分鐘

注意：1.不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在
考試答案卷上（於本試題紙上作答者，不予計分）。
2.答案由左而右，由上而下橫寫。

一、名詞解釋：（每題 5 分）

1. 馬格努斯效應
2. 穩定角
3. 動力學
4. 運動學

二、申論題：（共四題，每題 20 分）

1. 依研究指出：一流選手在兒童學習階段之實況，是在無憂無慮、不受拘束的生活中享受sports的樂趣，並逐漸奠定其專門化之基礎；反觀我國青少年選手，所呈現的”小時了了，大未必佳”的困境，身為成人的教師、教練或指導者，應正視此一困境，請擬定出兒童從事運動訓練的指導原則。
2. 簡述一般坐式生活型態的成年人，其參與健康運動的理由和不願意參與運動的理由。
3. 如何提升國小學生運動能力。
4. 試擬定國小肥胖學童減肥計畫。