

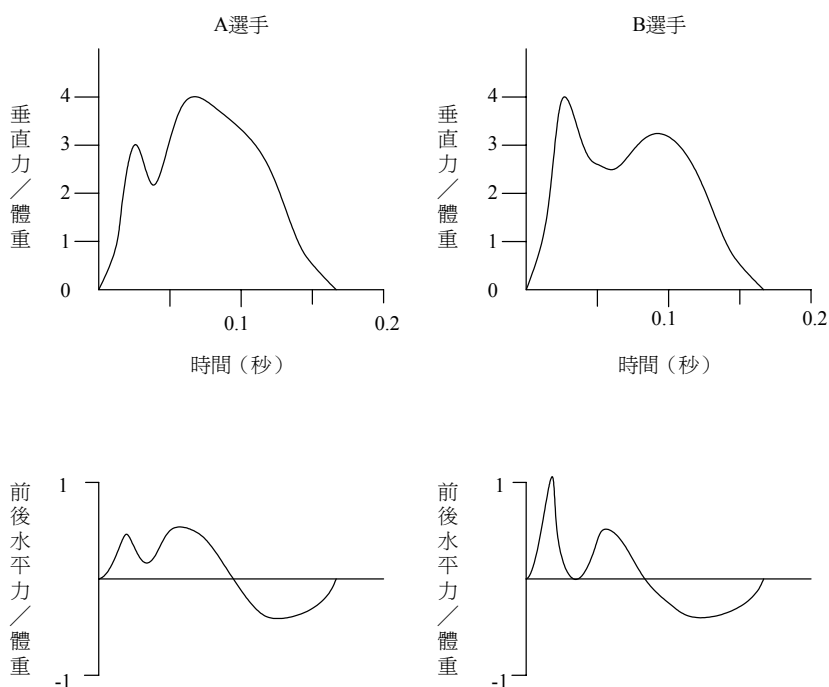
臺北市立教育大學
九十五學年度研究所碩士班入學考試試題

所 別：體育學系碩士班
科 目：運動科學
考試時間：90 分鐘【15:20 – 16:50】
總 分：100 分

注意：不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在答卷上；限用毛筆、藍色或黑色筆作答，使用其他顏色或鉛筆作答者，所考科目以零分計算。（於本試題紙上作答者，不予計分。）

申論題（每題 25 分，共 100 分）

1. 以三維測力板測得 A、B 兩位田徑選手著地腳之測力曲線（如下圖），根據圖中之數據，請問哪一位選手之著地技術較優異，請分析及說明理由。



2. 指叉球又稱為「二十世紀最後的魔球」，請以運動生物力學的觀點說明指叉球的形成原理及特性。
3. 以引體向上為例說明肌肉縮收原理。
4. 在運動實踐研究表明，要提高運動員的抗疲勞能力，需要調動哪些心理因素運用到耐力素質的訓練中去，即可使耐力訓練取得明顯的效果。