

臺北市立教育大學
九十五學年度在職進修碩士入學考試試題

所 別：體育學系體育教學碩士學位班
科 目：運動科學
考試時間：90 分鐘【10:30 – 12:00】
總 分：100 分

不得使用計算機
或任何儀具。

注意：不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在答卷上；**限用毛筆、藍色或黑色筆作答**，使用其他顏色或鉛筆作答者，所考科目以零分計算。（於本試題紙上作答者，不予計分。）

申論題（每題 25 分，共 100 分）

1. 請敘述心理技能訓練（PST）計劃內之五大主題為何？
2. 決定肌肉最大力量的影響因素。
3. 請說明動量與衝量的關係，並舉例說明在體育運動中的應用。
4. 以三維測力板測得 A、B 兩位跳高選手起跳腳之測力曲線，根據下圖中之資料，請問哪一位選手之跳高能力較優異，請分析及說明理由。

